

pour vos balades, redécouvrez le parc.



Un pays de lacs et de volcans

Sur cet immense territoire des Monts d'Auvergne, vous découvrirez un pays de lacs et de volcans où tous les types éruptifs sont présents. Depuis la Chaîne des Puy au Nord, véritable petit musée ayant conservé des formes d'une fraîcheur étonnante, au volcan du Cantal au Sud plus ancien et plus massif, chaque partie de ce territoire mérite une visite.

Associés à ces volcans, des lacs se sont installés parfois à la suite du barrage d'une vallée par une coulée de lave comme à Aydat, ou dans un cratère comme au lac Pavin. Lacs ou volcans, chacun impose un détour dans l'itinéraire ou peut faire l'objet d'une promenade, la plupart étant facilement accessibles.

Une terre riche

en témoignages du passé

L'amateur de vieilles pierres pourra trouver au gré de sa balade des témoignages de la présence humaine à toutes les époques.

L'Art Roman a connu en Auvergne parmi ses plus belles réalisations. Il faut visiter les petites églises de campagne parfois perchées sur un rocher, des basiliques comme Orcival ou Saint-Nectaire ou admirer les clochers à peigne du Cantal.

Le Moyen-Age a légué des châteaux, véritables nids d'aigle souvent en ruines, ou des bourgs fortifiés qui ont fière allure.

Mais le charme des sentiers de Haute-Auvergne provient aussi de la découverte de vieilles fermes, granges ou burons dont certains ont gardé une toiture de lauzes, d'ardoise ou parfois de chaume.

Les maisons du parc

-**la Maison de la Gentiane et de la Nature** à Riom-ès-Montagnes (Cantal) - tous les jours du 15 juin au 30 septembre;

-**la Maison des Fromages d'Auvergne** à Egliseneuve-d'Entraigues (puy-de-Dôme) : tous les jours du 15 juin au 30 septembre ;

-**la Maison du Buronnier** à Laveissière (Cantal) : tous les jours du 15 juin au 30 septembre;

-**la Maison de la Pierre** à Volvic (Puy-de-Dôme) : tous les jours, sauf mardi, du 15 mars au 15 novembre ;

-**la Maison du Miel et de l'Abeille** à Volvic (puy-de-Dôme) - du 1^{er} mai au 30 septembre ;

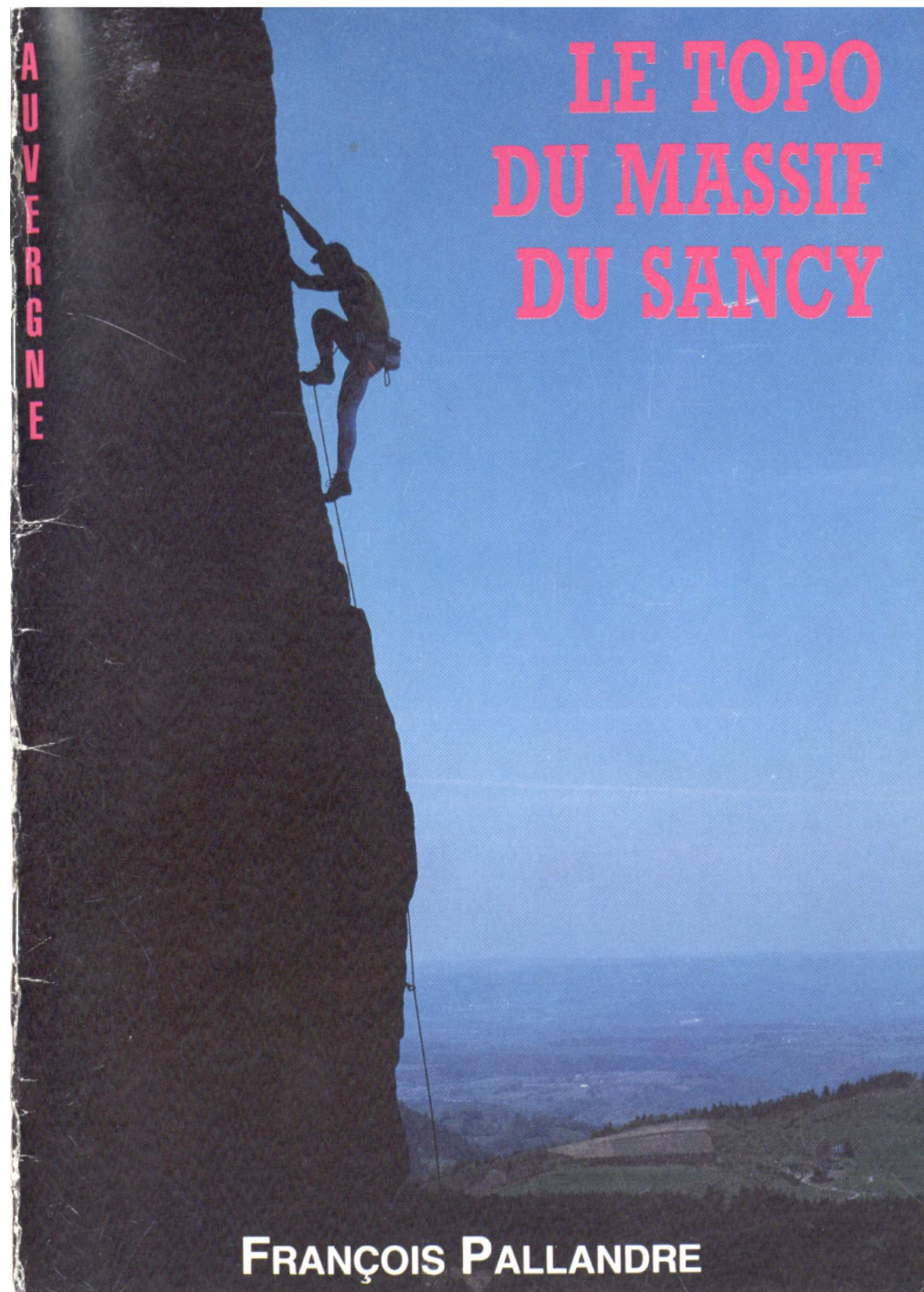
-et bien sûr le **siège du Parc** à Montlosier près Randanne - 63210 Rochefort-Montagne, présentant expositions et diaporamas sur le volcanisme du 15 juin au 30 septembre, tél. 73.65.67.19

Volcanisme du 15 juin au 30 septembre, tél. 73.65.67.19

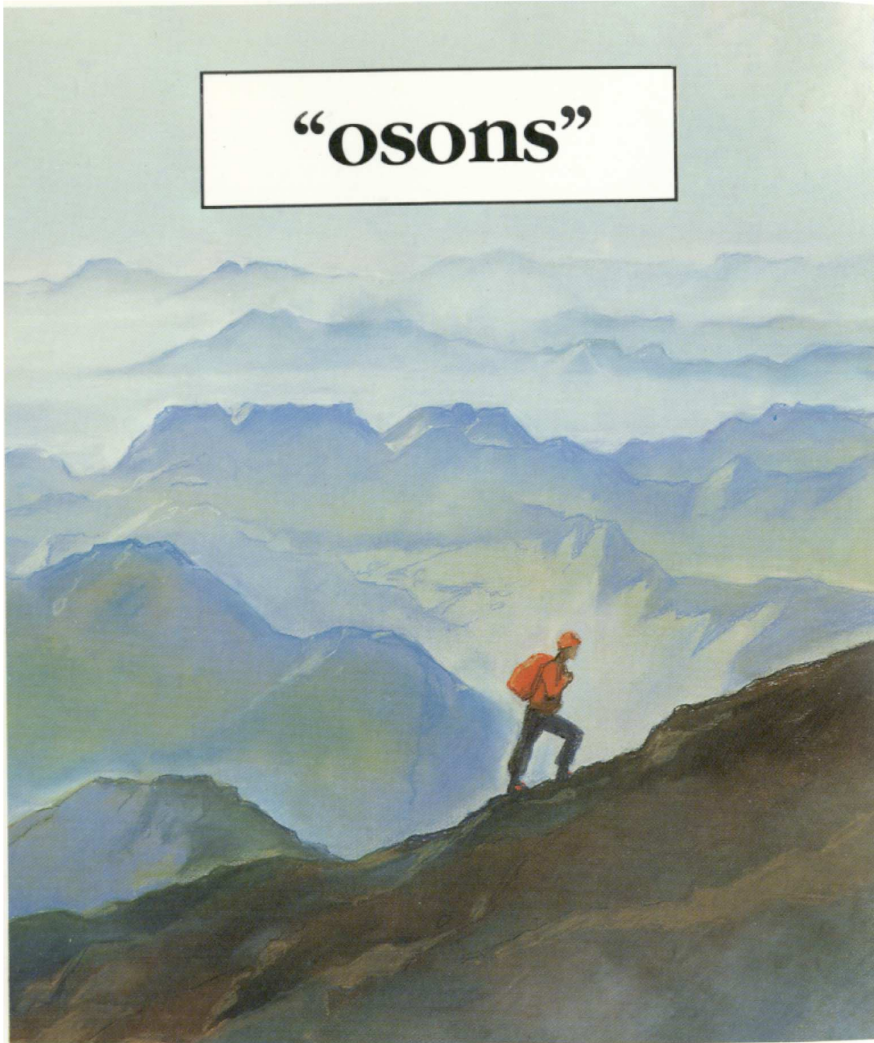


**Parc Naturel Régional
des Volcans d'Auvergne**

MONTLOSIER-près-RANDANNE
63210 ROCHEFORT-MONTAGNE
Tél. 73.65.67.19



“osons”



INSOL 'IT 73.36.33.06

Introduction

Les Monts-Dores, dont le point culminant est le Puy de Sancy, font partie du Parc des Volcans d'Auvergne, celui-ci protège les Monts-Dômes et le massif Cantalien . De superficie beaucoup plus réduite que ce dernier, le Sancy ne couvre que 600 km². Comme l'Etna Sicilien, il appartient à la famille des Strato-Volcans, ensembles vastes et complexes, dont l'activité échelonnée sur une longue période géologique a fourni des roches très diverses au cours d'épisodes éruptifs multiples et variés.

Sans entrer dans des considérations trop techniques, sachez que vous grimpez sur des Necks et des Dykes. Outre l'escalade rocheuse, les activités sont nombreuses dans le Massif du Sancy. Le ski alpin est exploité par les stations du Mont-Dore, de Super-Besse et du Chambon des Neiges.

L'enneigement de décembre à mai permet de belles descentes de couloirs hors-pistes; principalement dans les Vallées de Chaudefour de la Fontaine Salée et sur les pentes du Val d'Enfer. Depuis quelques années s'est développé la fréquentation des cascades de glace, des goulottes et des couloirs de neige dure. Cependant, le climat étant rapidement changeant, il paraît nécessaire de se renseigner sur les conditions « hivernales »,

La région se prête également à la randonnée pédestre. De nombreux itinéraires de petite et moyenne randonnée sillonnent le massif, en particulier les GR 30, GR 4 et GR 41.

Les amateurs de planche à voile pourront pratiquer cette activité sur Lacs d'Auvergne. Enfin les mordus de Delta et de Parapente trouveront dans le Massif du Sancy de quoi voler de leurs propres ailes.

REMERCIEMENTS

Je tiens à remercier chaleureusement ici tous ceux qui m'ont aidé à la réalisation de cet ouvrage par la précision de leurs renseignements et la clarté de leurs dessins.

Tout particulièrement :

Brigitte MERCIER

Denis COLLANGETTES

Franck FRACHON

Michel et Gérard MONNERON

Photographies de: Marie-Hélène PHAM BA -

Philippe POULET

QUELQUES NUMEROS DE TELEPHONE

SECOURS: S.A.M.U. 73.27.33.33

GENDARMERIE de Montagne :

Le Mont-Dore : 73.65.04.06

Super-Besse : 73.79.60.36

François PALLANDRE : 73.89.45.85

Denis COLLANGETTES : 73.65.05.22

Buron de Chaudefour : 73.88.63.67

METEOROLOGIE : 73.92.00.81

TOPONYMIE

Les informations données dans ce topo sont le fruit de longues recherches et recoupements entre les renseignements fournis par différents grimpeurs. Toutes rectifications ou précisions complémentaires en vue de l'édition suivante seront les bienvenues.

Envoyez-les à l'adresse suivante : François PALLANDRE
63, rue du 8 mai - 63500 ISSOIRE

ECOLOGIE

La fréquentation importante du massif conduit de plus en plus à des problèmes économiques graves. Il importe que chacun soit conscient de ce fait en respectant la faune autant que la flore, en remportant ses déchets.

SITUATION ET ACCES

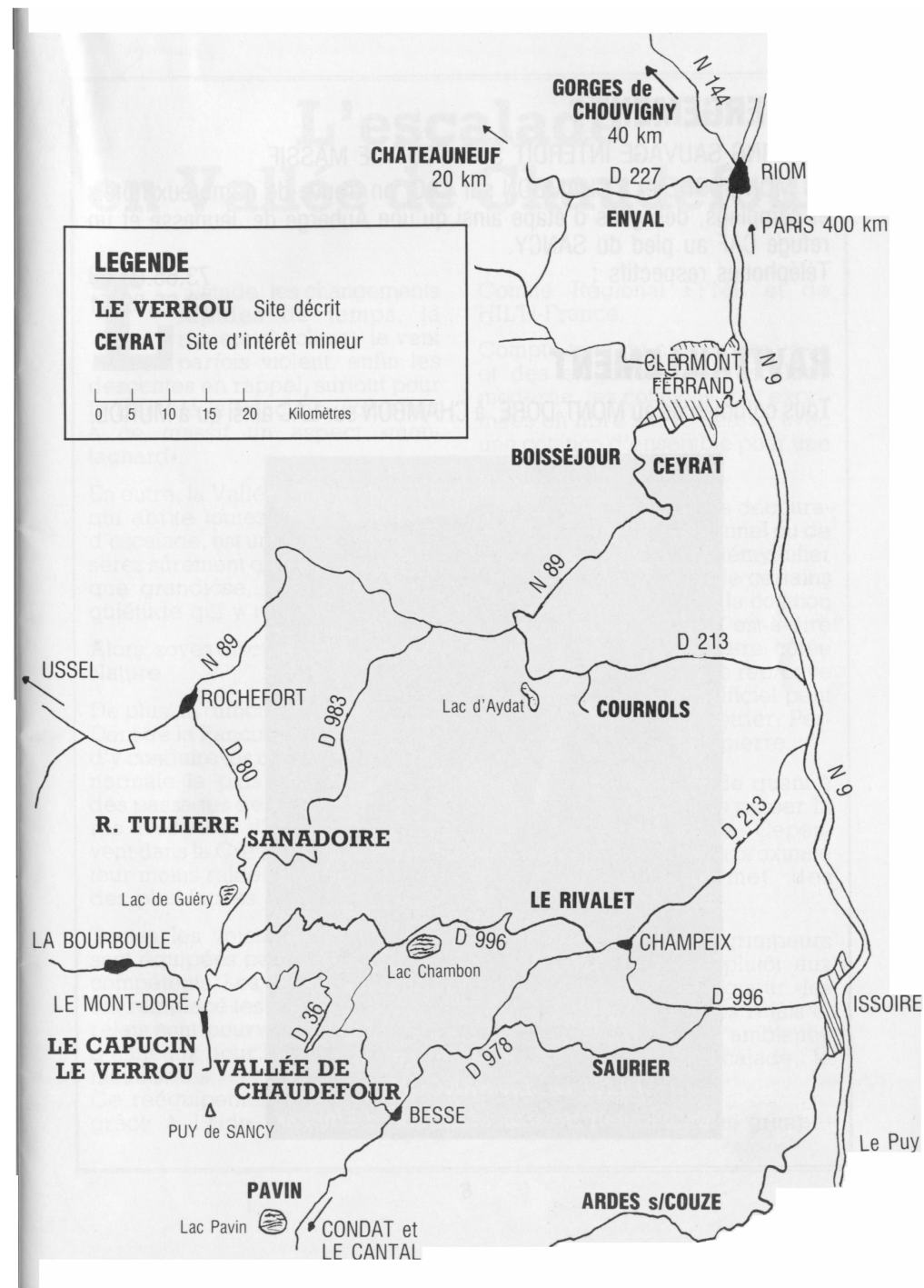
VALLEE DE CHAUDEFOUR

De Clermont-Ferrand : RN9 - Champeix - Lac Chambon et fond de vallée par la D36 - Se garer au PARKING devant le BURON - Emprunter ensuite le chemin jusqu'à la prairie, vous êtes devant la face EST du FERRAND (Couloir et Pic du MOINE).

TUILIERE ET SANADOIRE... VALLEE DU MONT-DORE

A 48 km de Clermont-Fd - Prendre la RN 89 (direction BRIVE) tourner à gauche à RANDANNE, suivre la N683 jusqu'au LAC de GUERY (le pied des Roches TUILIERE et SANADOIRE s'atteint en prenant à droite la D80 qui mène à Rochefort- Montagne.

Pour rejoindre le MONT-DORE du Lac de Guéry il suffit de suivre la N683.



HEBERGEMENT

CAMPING SAUVAGE INTERDIT SUR TOUT LE MASSIF

Au MONT -DORE et à CHAMBON sur LAC, on trouve de nombreux hôtels et campings, des gîtes d'étape ainsi qu'une Auberge de Jeunesse et un refuge CAF au pied du SANCY.

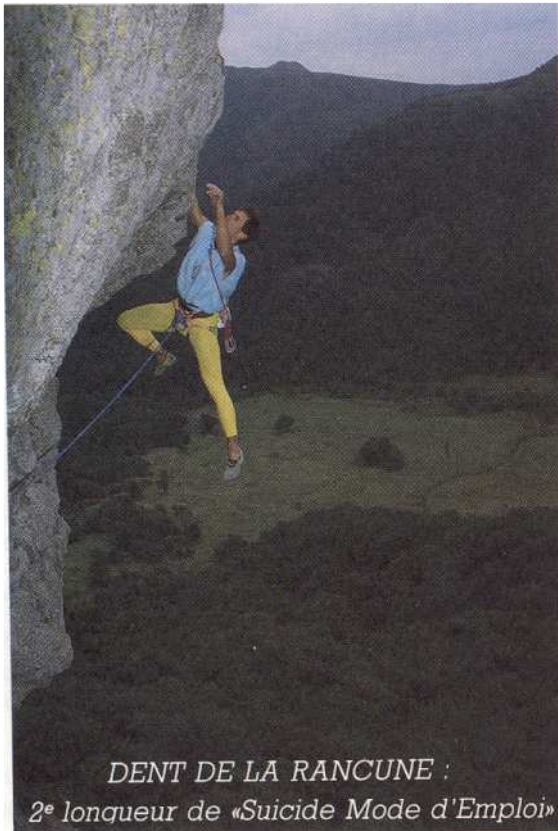
Téléphones respectifs:

73.65.03.53

73.65.09.51

RAVITAILLEMENT

Tous commerces au MONT -DORE, à CHAMBON sur LAC ainsi qu'à MUROL.



L'escalade en Vallée de Chaudefour

L'altitude, les changements rapides de temps, la rigueur du climat, le vent parfois violent, enfin les descentes en rappel, surtout pour la Dent de la Rancune, confèrent à ce massif un aspect « montagnard ».

En outre, la Vallée de Chaudefour qui abrite toutes ces possibilités d'escalade, est un site classé. Vous serez sûrement envoûté par ce cirque grandiose, l'ambiance et la quiétude qui y règnent.

Alors, soyez discret et respectez la Nature.

De plus, la difficulté des voies à la Dent de la Rancune ne permet pas d'y conduire les débutants. La voie normale la plus facile comporte des passages de IV et V obligatoires. Des voies d'initiation se trouvent dans la Crête de Coq. Ce secteur moins raide offre des escalades plus faciles.

Toutes les voies de Chaudefour sont équipées par des grimpeurs compétents. Les broches scellées ont remplacé les vieux pitons. Les relais sont pourvus de chaînes et d'anneaux pour les rappels et les moulinettes. Ce rééquipement a été possible grâce à l'aide de la DRJS, du

Comité Régional FFME et de HILTI-France.

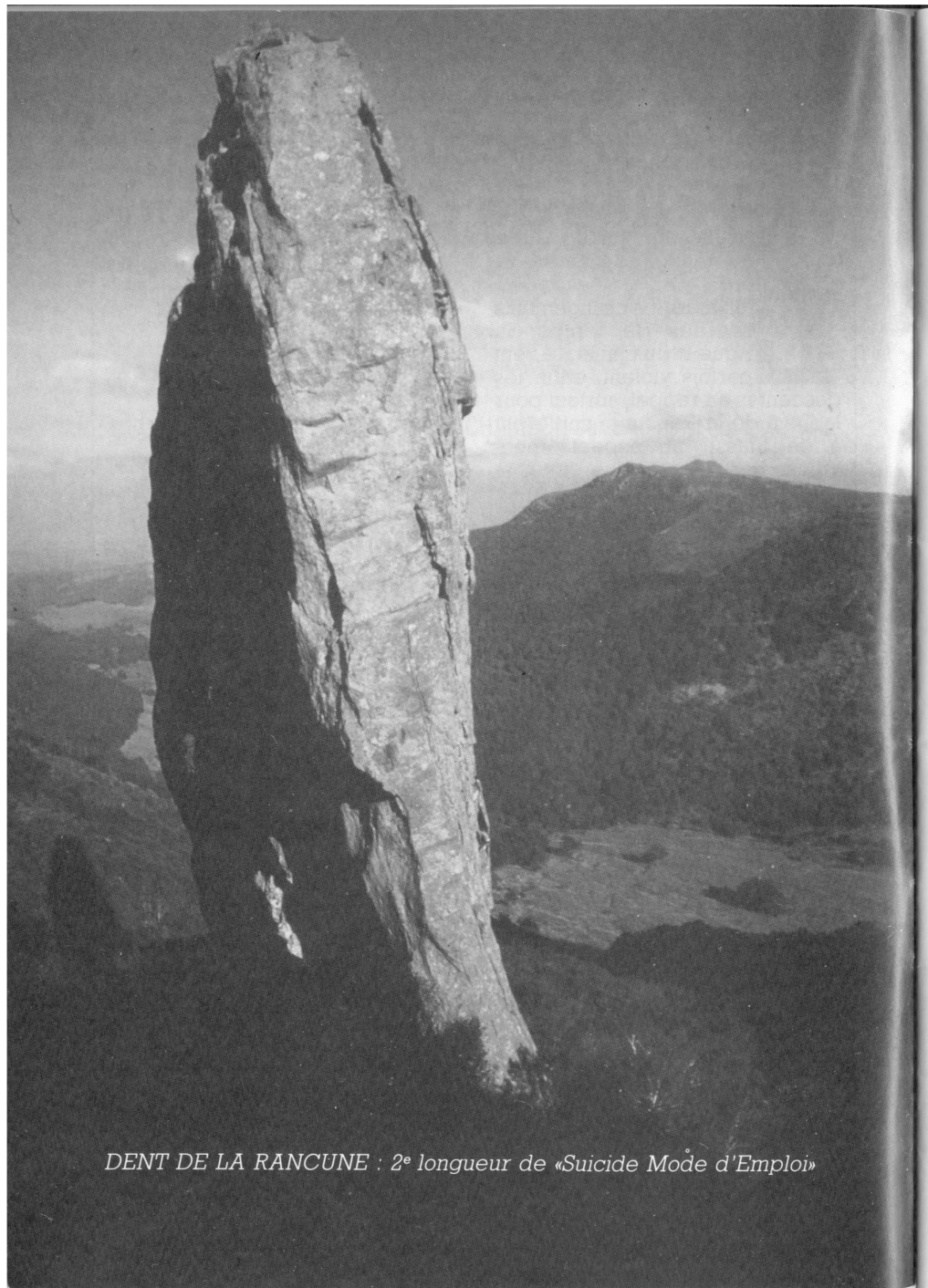
Compte-tenu du niveau des voies et des exigences de l'escalade moderne, les cotations sont exprimées en libre sur le dessin, avec une cotation d'ensemble pour une longueur de corde.

Cependant, pour ne pas décourager le grimpeur occasionnel ou de niveau moyen, et pour démythifier un tant soit peu l'idée de certains sur ce site, il est donné la cotation en libre obligatoire. C'est-à-dire qu'une longueur peut être cotée 6C et un grimpeur qui ne réproouve pas la pratique de l'artificiel peut s'y aventurer avec un étrier. Personne ne lui jettera la pierre.

Mais il faut rester lucide quant à son niveau pour ne pas passer la journée dans une voie. Cependant, il faut savoir que la proximité des itinéraires permet des échappatoires.

Enfin, et même si les grimpeurs modernes se limitent plutôt aux petites voies d'une longueur -les couennes- ; dépassez les relais et vous apprécierez ainsi l'ambiance des grands sites d'escalade, le gaz.

Bonne grimpe



DENT DE LA RANCUNE : 2^e longueur de «Suicide Mode d'Emploi»

INDICATIONS

En dehors des deux sites présentés dans cet ouvrage, la Vallée de Chaudefour abrite d'autres possibilités d'escalade :

- * Blocs dans la prairie devant le Buron.
- * Pic du MOINE (face EST du PUY FERRAND)
 - Voie Normale (arête SE) 4+ sur 80 mètres
 - Face SW 6a/Ao - Rocher et équipement pourri
 - Arête W - 5 - Rocher sain
- * DENT du LOUP
 - Face SUD - Dans la combe à l'OUEST de la Rancune -L1:5+ / A2 L2:3+ Sortie dans un cône herbeux. 60 m
 - Arête EST. 120 mètres en 3+/4+
- * CASCADE du CHAMBON des NEIGES
 - A ce jour une voie remonte

cette cascade asséchée. 70 mètres équipés de spits. Deux longueurs 5+/6a-
Un terrain d'avenir...

CONSEILS

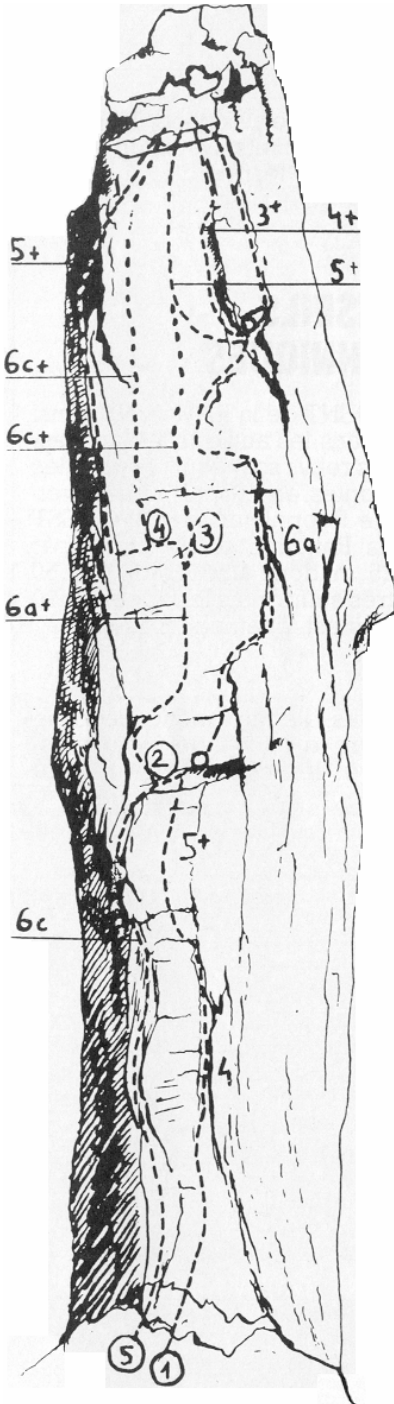
TECHNIQUES

A la DENT de la RANCUNE, ainsi que dans les autres sites du massif, les relais sont équipés pour les descentes en rappel et moulinettes, le Rappel sur la face OUEST de la Rancune est le plus aisé : 2 x 25 m donc une corde de 50 mètres suffit, mais le rappel de 90 mètres est vivement conseillé.

De plus, l'équipement moderne est sûr; le pitonnage est à proscrire et les coinçeurs rarement utiles.

LA RANCUNE

Face OUEST



LA RANCUNE Face OUEST

1. VOIE NORMALE

*Lallement - Juillet 1942 - L1
5+ / L2 6a (5 oblig.)*

La plus parcourue, pas uniquement parce que c'est la plus facile, ses trois longueurs ont chacune leur caractère. Son intérêt est d'être accessible à un grimpeur moyen ne craignant pas de se pendre au clou et d'offrir aux autres quelques beaux passages de libre. Son succès a comme inconvénient qu'elle peut être encombrée le dimanche. L'attaque par le socle est hautement recommandée car elle ajoute à la voie une belle longueur essentiellement sur les pieds où le cheminement n'est pas évident.

Le premier relais, qui est aussi le rappel classique, se trouve à la moitié de la face sur une large plateforme d'où partent plusieurs voies d'une longueur. Elles débouchent au sommet.

La voie normale, quant à elle, possède 3 sorties. L'une en face Sud: 3+ les deux autres en face Ouest: respectivement 4 et 5+. Choisissez la vôtre.

De plus, il faut noter la présence d'une variante à la voie normale:

L'ANORMALE

F. Pallandre - D. Collangettes -

L1 6a/L2 6c+

Utilise les 3 premiers spits de PIERROT LUNAIRE, puis passe sur le surplomb directement au-dessus 6a+ .Relais sur la plate-

forme. Puis on franchit la dalle à trous juste à gauche de la fissure de la voie normale dont on utilise l'équipement. Le passage dur est très court.

2-FOUCHTRA

*J.P. Frachon - Sept. 75 -
une long. 6a + (5+ oblig.)*

Une belle voie d'une longueur qui part de la plateforme, passe des surplombs géométriques. Elle sort au sommet après un petit détour gazeux vers la face Nord.

3-BERHAULTISSIMO

*F. Pallandre - Juin 85
6c+ (5+ oblig.)*

Couenne qui franchit un bombé lisse au beau milieu de la face, court et à doigts, avec un rétablissement fuyant. Prémousquetonnage conseillé.

4-CLOE ET LES PIRATES

*A. Vinouze - Juillet 85 -
6c+ (6b oblig.)*

Une longueur se déroulant juste à gauche de la précédente mais celle-ci sont au sommet. Ces voies se ressemblent mais «Cloé et les Pirates» possède des mouvements plus violents dans le bombé.

5-PIERROT LUNAIRE

A. Vinouze -1980 - 6c (6a oblig.)

Bien qu'étant en face Nord, cette longueur arrive au Relais de la Voie Normale. Elle franchit le gros surplomb qui, malgré les baquets, est assez athlétique.

H.SUICIDE MODE D'EMPLOI

A. Vinouze - 1983

L1 7a/L2 6a+ (6a oblig.)

Beau cheminement en dalle à petites prises finissant par le surplomb de Demi Lune dont Suicide Mode d'Emploi est une variante directe. Relais peu confortable, puis une envolée dans les airs dans le gigantesque surplomb qui barre la face sud. La voie passe en plein milieu.

I. BIRDY

F. Pallandre - Juin 1985 -

L1 6c (6b oblig.)

Cette variante de la 1^{ère} longueur de Suicide Mode d'Emploi constitue un bel enchaînement soutenu (ATTENTION AU TIRAGE)

I' .ZOMBIE

D. Derain - 1986- 11 7a (6b oblig.)

Grande dalle technique dans le style et le niveau de PRELUDE.

J. ENCHAINEMENT PERVERS

F. Pallandre - Avril 1985

L1 6b/L2 6b/L3 6b+ (6b oblig.)

Une superbe première longueur en continuité, où le cheminement n'est pas évident. 40 mètres directs très raides avec des gouttes d'eau et un peu d'engagement. Les critères de l'escalade moderne. La seconde longueur passe dans le gros surplomb, la troisième commence par un violent blocage pour atteindre la traversée d'India Song (3e long) que l'on coupe pour sortir dans une dalle parfaite.

I- AMOK

A. Vinouze - Sept. 85

L1 6a + (5 + oblig.)

Escalade assez bizarre dans un goulet où l'on progresse en écart pour atteindre un bombé à grosses prises. Relais commun avec Police de la Pensée.

L .POLICE DE LA PENSEE

A. Vinouze - Juin 1984

L1 6a/L2 4+/L3 A/L4 6b (5+ oblig.)

Un équipement très rapproché pour la 1^{ère} longueur permet aux grimpeurs de se familiariser à l'escalade des dalles habituelles à la Rancune. La seconde longueur est à déconseiller. La troisième, par contre, n'a pas encore été parcourue en libre. Elle se déroule dans une grande conque surplombante et aboutit à la vire d'India Song, dont le relais est commun. Puis la voie sort au sommet à gauche de la fissure de la Bobo.

M .INDIA SONG

A. Vinouze- 1980

L1 6a/L2 7a/ L3 5+ (5+ oblig.)

Cette voie est considérée par beaucoup comme la plus esthétique de la Rancune. La dalle de départ peu raide permet de s'échauffer agréablement puis on s'élance dans une fissure athlétique qui débouche sur la gauche par une traversée ascendante très technique, qui se déroule au-dessus d'un grand bombé gazeux. Grande Ambiance garantie. La dernière longueur, bien que belle, est d'un niveau nettement inférieur. Dans la seconde longueur il existe une variante directe verticale appelée « Stranger Highway ». Elle devrait être terminée prochainement pour sortir dans les bombés à droite de la Bobo.

N .COME BACI

LE JEU DE LA TENTATION

A. Vinouze - F. Pallandre -1984

L1 6c (6b oblig.)

Une longueur dans une dalle parfaite plus soutenue qu'India Song. Elle nécessite l'adhérence des chaussons et l'engagement du grimpeur. Dans le dernier pas, le pré-mousquetonnage est conseillé.

O. AUX LARMES ETC.

1982 - A. Vinouze pour les 2 premières longueurs - J.P. Frachon pour la dernière appelée « La Bourrée »

L1 6b/L2 6b/L3 6c (6a oblig.)

Deux voies ouvertes à des époques différentes, mais qui constituent un ensemble logique et homogène. De très beaux mouvements pour la 1^{ère} longueur.

P .LA BOBO

1967 - D. Collangettes - J.P. Constans

L1 6b/L2 5+/L3 5 (5 oblig.)

La plus fréquentée après la voie normale et aussi la plus facile de la face

sud. Elle emprunte le bord droit de la face. Le relais se trouve sur la vire à droite de la niche au pied de la grande et superbe fissure qui constitue la sortie. Un itinéraire assez aérien offrant une escalade variée et plaisante. Attention, les 10 premiers mètres au départ du sol sont assez violents tout au moins en libre !

De plus, sur la face Sud, il existe des petites voies (20 m) situées sur le socle, elles ne sont pas figurées sur le dessin.

De droite à gauche, en partant de la Voie Normale du socle, à l'aplomb des arbres.

-L'égout et les colleurs - 5

-Rudex - 6a

-Craignos - 6b +

-Hiroshima mon amour - 6a

-Marienbad - 6a

-Moderato Cantabile - 6a

-Erosplière - 6b

-Les Mains négatives - 6b



LA RANCUNE Face EST

LA RANCUNE

Face EST

1. VOIE NORMALE de Face EST
 1970 - G. Russier - J.P. Frachon
 L1 6a/L2 A1 5+/L3 A1/6a (6a oblig.).

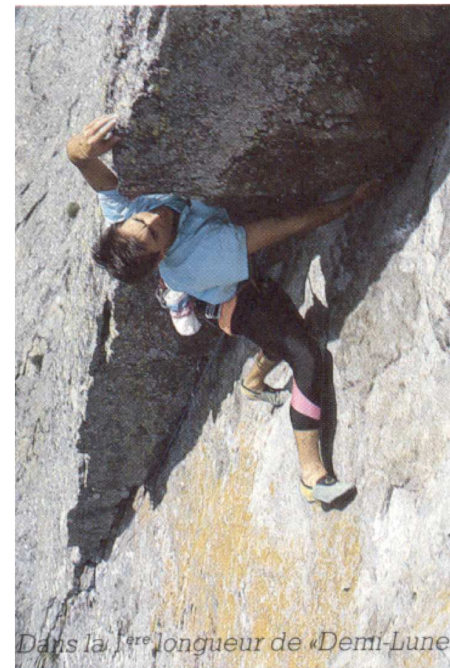
Il est recommandé de démarrer par la BOBO. Premier relais au pied du dièdre fissuré, anneau scellé. la deuxième longueur a repoussé plusieurs tentatives car la traversée était considérée à l'époque comme audacieuse. les troisième et quatrième longueurs présentent quelques beaux pas-

sages mais alternent avec de l'artificielle.

2.....

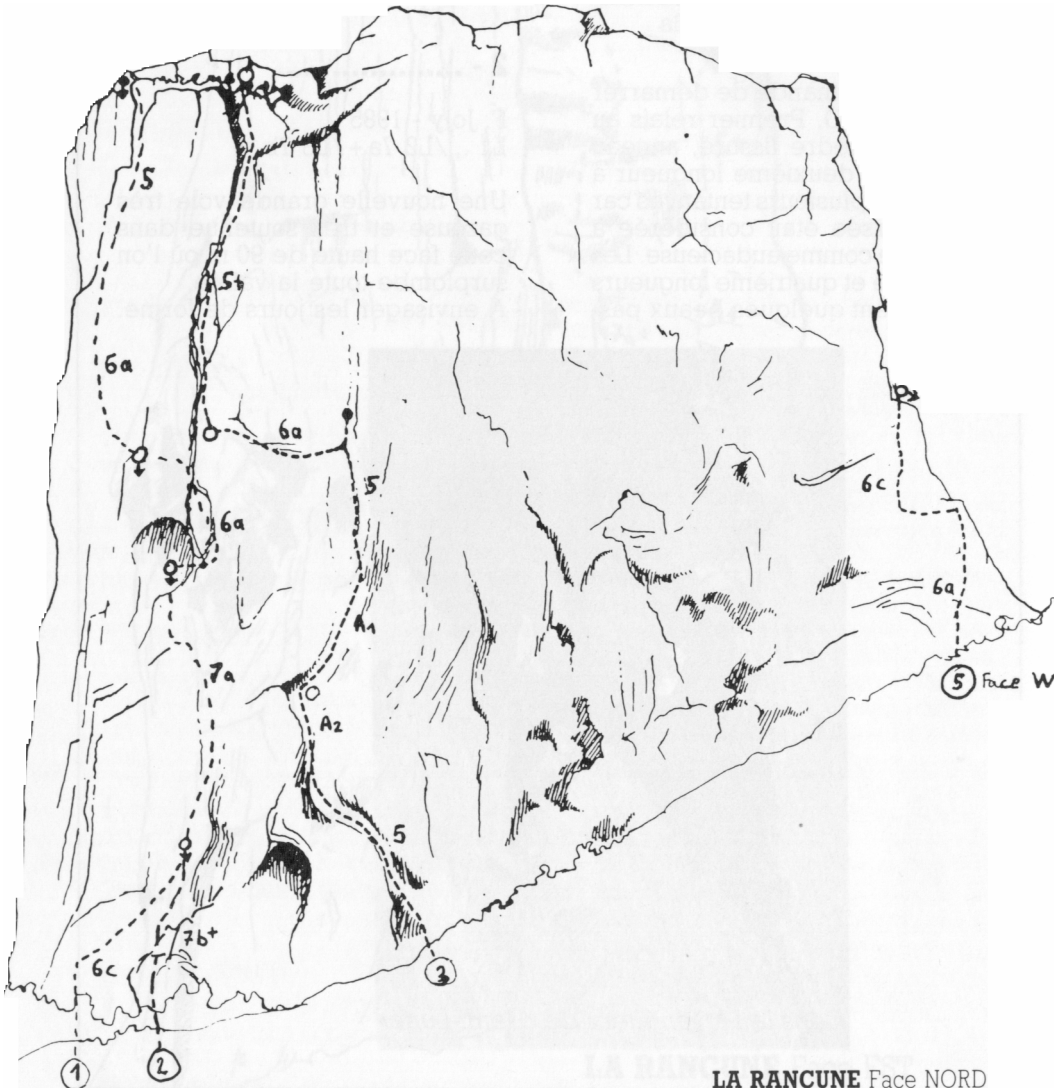
F. Joly - 1985
 L1 .../L2 7a+/L3 7b

Une nouvelle grande voie très gazeuse et très soutenue dans cette face haute de 90 m où l'on surplombe toute la vallée.
 A envisager les jours de forme.



LA RANCUNE

Face NORD



LA RANCUNE Face NORD

1 .REVE DE SINGE

D. Collangettes - M. Monneron - 1984 -

L1 6c/L2 7a/L3 6a/L4 5+ (5 + oblig .)

C'est dans l'ambiance austère et envoûtante de la face Nord que se déroule cet itinéraire. 4 longueurs assez exceptionnelles compte tenu du devers 30 m sur 80 de hauteur. Pour commencer un violent pas de bloc au niveau du sol puis une rampe débonnaire, relais. Ici commence une longueur très continue et athlétique. Il est conseillé de prémousquetonner pour progresser rapidement. Et si l'on est motivé, sauter 3 ou 4 spits.

Le 2^e relais est dans la niche. Il reste encore deux longueurs très belles bien que d'un niveau nettement inférieur.

2 .VOIE NORMALE

de la FACE NORD

L1 5/L2 A1/L3 6a/L4 5+

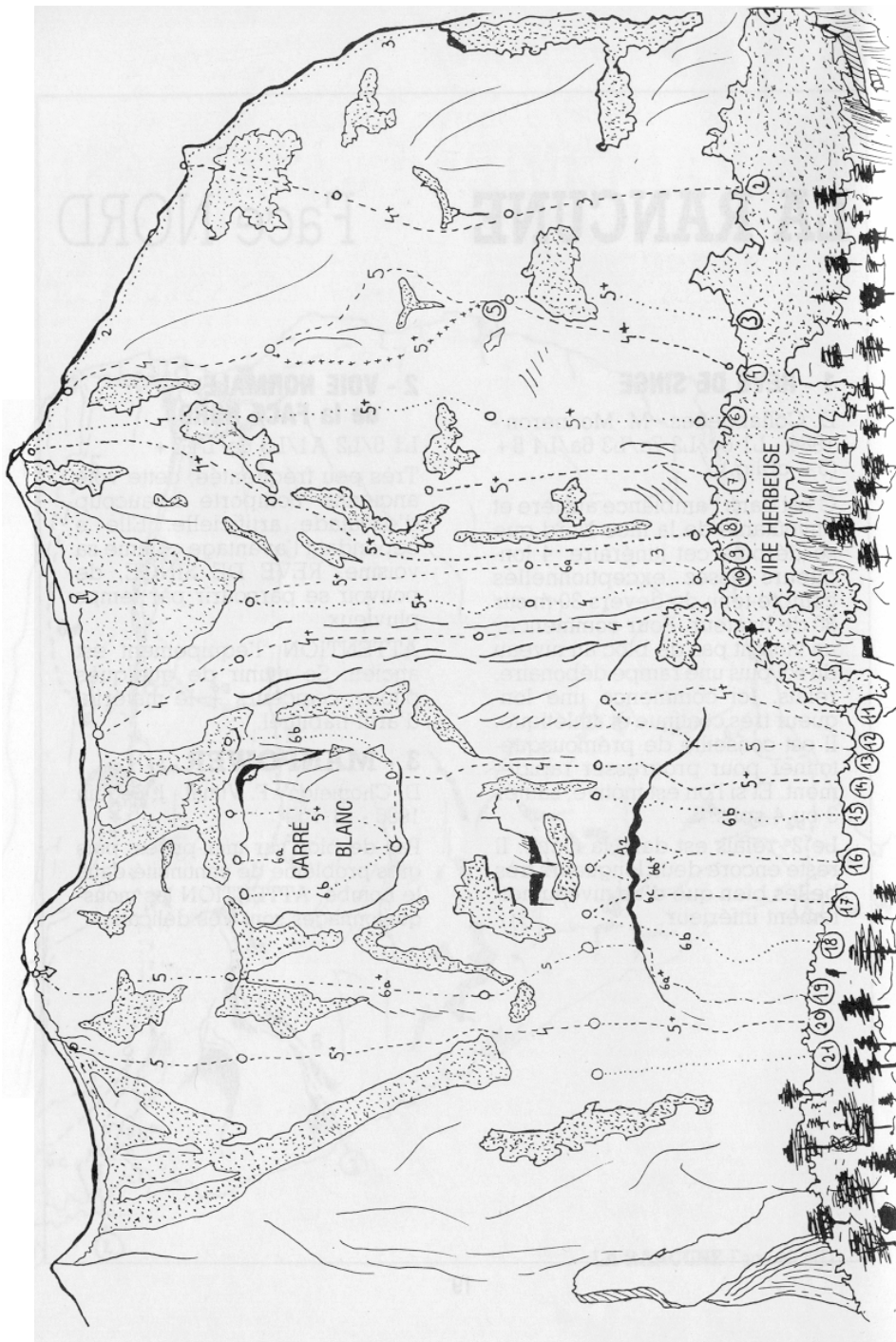
Très peu fréquentée, cette voie ancienne comporte beaucoup d'escalade artificielle. Elle a cependant l'avantage comme sa voisine, REVE DE SINGE, de pouvoir se parcourir par temps pluvieux.

ATTENTION, l'équipement est ancien. Se munir de quelques pitons, coinçeurs + le matériel d'artif habituel.

3-MANPOWER

D. Chometon- F. Vimal- I. Seguin 1986- 11 7b+

Pas de bloc sur mini-prises, puis gros problème de continuité dans le bombé, ATTENTION les mousquetonnages sont très délicats.



La crête de Coq

Face Sud

Altitude 1500 m - Hauteur 130 m - Roche volcanique (trachyandésite). Avec un niveau de difficulté inférieur à sa voisine la Dent de la Rancune, la Crête de Coq propose des itinéraires d'initiation et de perfectionnement très agréables.

1. VOIE NORMALE

Arête SUD-EST -150 rn - Auteurs inconnus- L1 à L3 : 3+

2. EXCROISSANCE ZERO

80 m - Auteurs inconnus - 4+ (équipement ancien)

3. OBJECTIF NUL

35 m - F. Vignal et P. Poncin - 5+ (oblig.)

4. TANT QU'IL y AURA DES COQS

100 m - C. Guyon - D. Collangettes - J.P. Constans - L1 4+ /L2 5/L3 4 (5 oblig.) - Conseillée

5. LES POULES AURONT

DES DENTS

35 m - R. Huc - D. Sargos - F. Frachon - 5+ (oblig.)

6. LE RAPPORT DONT VOUS

ETES L'OBJET

100 m - F. Frachon et N. Baget L1 5+/L2 5+ /L3 2 (5+ oblig.)

7. BISOUS DANS LE COU

40 m ? 5+ (oblig.)

8. DEJA VU

90 m - F. Mabrut - L1 3/L2 5/L3 4 (5 oblig.)

9. CARDIAQUE BLUES

80 m - P. Poncin - L1 6a/L2 5+ (5+ oblig.)

10. BELLE COMME UN LITRE

100 m - D. Sargos et F. Frachon - Très conseillée - L1 4/L2 5+/L3 4 (5 oblig.)

11. LE GRAND EPERON

130 m - M. Grenet - B. et J.D. Capitan - M. Dornas - L1 à L4 4/4+ (non équipée)

12. NI PERSHING NI SS 20*

40 m - A. Anglaret 4+

13. LES COQS LAIDS*

40 m - C. Barbier - 4+

14. LA CROTTE DES CAKES*

130 m - F. Frachon et D. Lerneceau - L1 5+/L2 4/L3 4+/L4 5

15. BOUB'S WALL *

40 m - D. Lerneceau - 6a ou 6b à gauche (5+ oblig.)

SECTEUR « CARRÉ BLANC »

35m - F. Pallandre de droite à gauche :

ELIXIR DE DEMENCE : 6b (6a oblig.)

ALL FRIME 5+ (oblig.)

INSTANT DE JDIE 6a (5+ oblig.)

REGLEMENT DE COMPTE: 6b (oblig.)

16. BOBBY DANS

40 m - A. Malleret et M. Bourret - 6b + ou A2 (à droite)

17. TRANXENE 50

40 rn - D. Lerneceau 6c (6a oblig.)

18. VIVEMENT LE PRINTEMPS

40 m - D. Lerneceau -6b (oblig.)

19. SONIA D'AUTOMNE

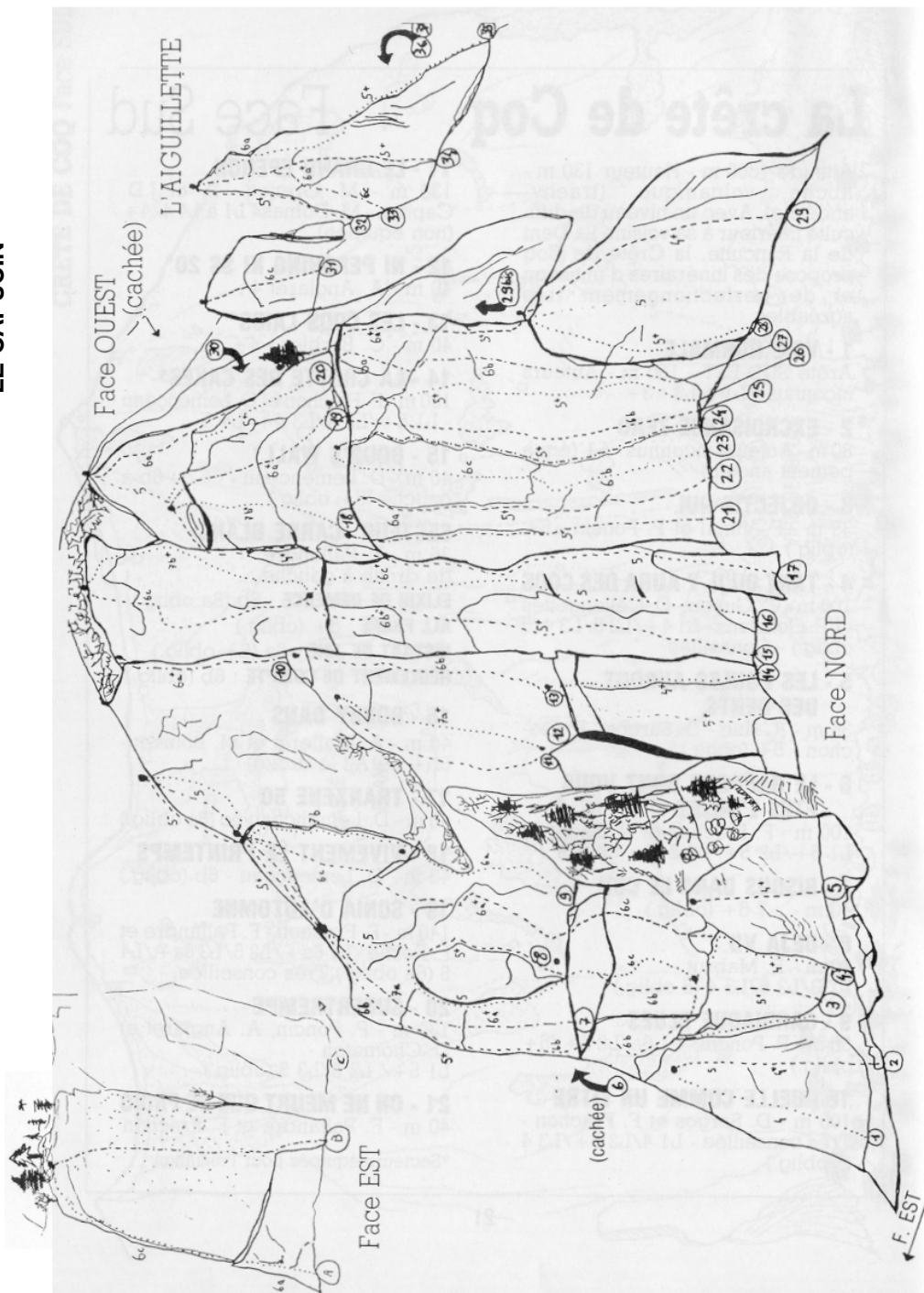
140 m - F. Frachon - F. Pallandre et F. Roche - L16a+L2 5/L3 6a+L4 5 (6a oblig.) Très conseillée.

20. SUPERTREMPE

130 m - P. Poncin, A. Anglaret et D. Chometon - L1 5+/L2 5/L3 5 (oblig.)

21. ON NE MEURT QUE DE FROID

40 m - F. Pallandre et F. Frachon



La Vallée du Mont-Dore

LE CAPUCIN

SITUATION - ACCES

La falaise du Capucin est située sur le dôme volcanique du même nom, dans le Massif du SANCY, sur le flanc Ouest de la vallée du MONT-DORE.

Au Mont-Dore, prendre la direction de La Tour d'Auvergne, après 3 km, tourner à gauche (en face de l'auberge du Golf). Direction le Salon du Capucin, parking devant le Bar, remonter ensuite la route goudronnée (Interdite aux Véhicules) jusqu'à une clairière après un réservoir d'eau. Quitter la route en suivant le sentier qui mène à la Face Nord en 5 mn.

INDICATIONS - RENSEIGNEMENTS

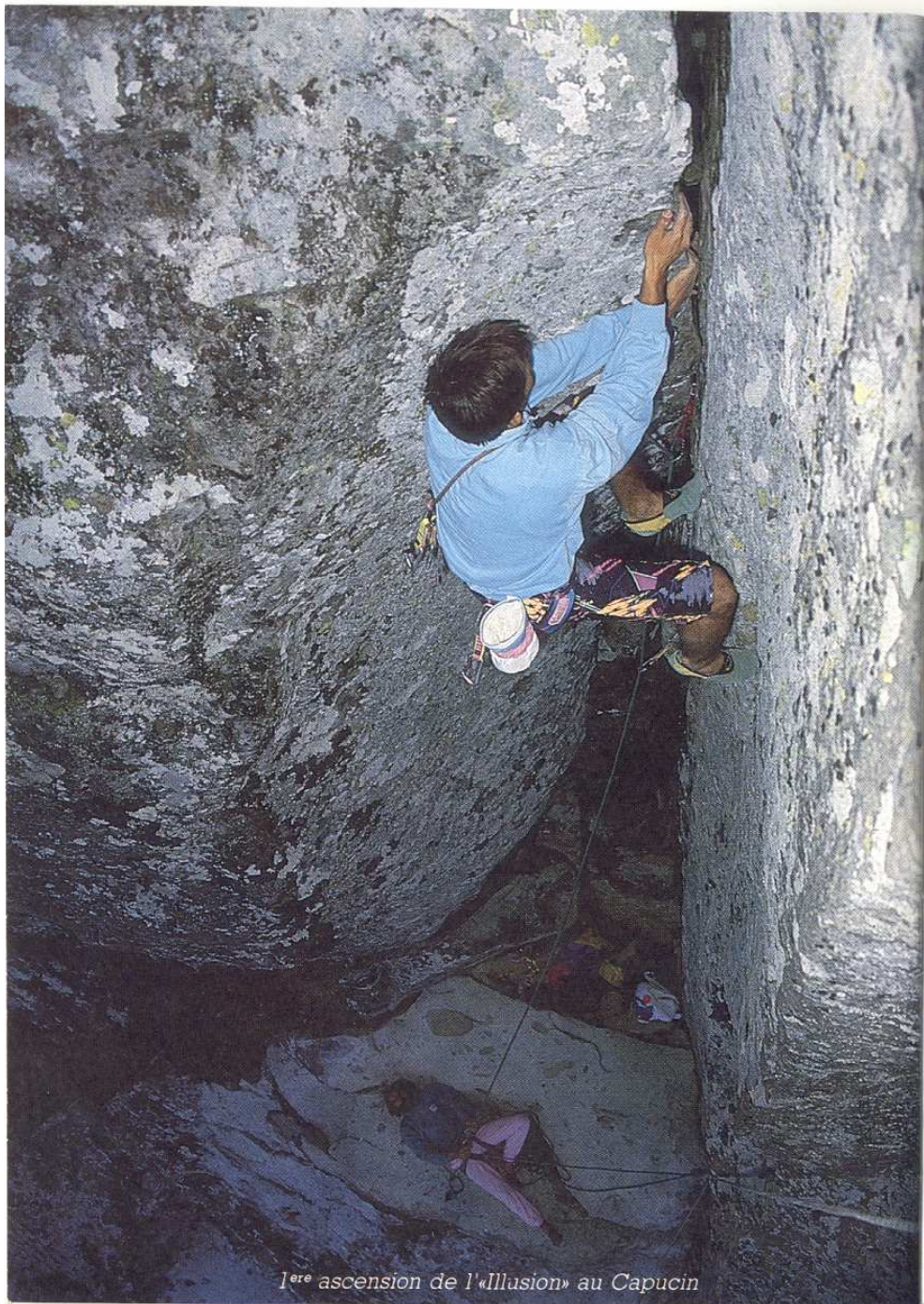
Il s'agit d'une falaise de Sancéite roche volcanique très compacte offrant une architecture de dalles séparées par de franches fissures et vires constituant des ressauts.

Ainsi l'escalade y est généralement extérieure, soit en dalles lisses, en murs raides criblés de trous ou encore en fissures laissées vierges pour l'usage des coinces. L'équipement est partout excellent et récent parce

que cette falaise n'a été découverte qu'en 1984 grâce à l'acharnement et au travail titanesque de quelques Mont-Doriens, comme les frères Monneron, qui passèrent des jours à manier pioches, brosses et tamponnoirs avant de sortir les chaussons. Le rocher était recouvert de mousses, de terre et de lichens masquant l'étendue des possibilités d'escalade

En face Nord, le plus grand secteur, les longueurs sont souvent séparées par de grande vires, ce qui permet de changer de voie à sa guise -les noms sont inscrits au pied de chacune. De plus, la hauteur maximale d'escalade est de 90 mètres; les voies sont toutes équipées sauf les fissures à coinces. La descente s'effectue avec des rappels (25 mètres suffisent) ou par le sentier

Dernier conseil... Choisissez avec soin la période où vous désirez grimper au Capucin en sachant qu'en hiver certaines voies sont des cascades et des goulottes que l'on remonte en piolet traction! Même en été, il peut faire très frais surtout quand le vent souffle



LE CAPUCIN

Face NORD

La numérotation correspond au dessin.

1 .APOCALYPSE NABOT

1986 - *Stagiaires FFM* –

L1 4(4 oblig.)

25 mètres suréquipés par des stagiaires d'une formation d'initiateur .

2 .MA SORCIERE MAL AIMEE

1986 - *Stagiaires FFM* –

L1 5 - (4+ oblig.)

Pour l'initiation ainsi que toutes les premières longueurs juste à droite.

3 .THE NAZE

1984 - *Denis Collangettes - Michel et Gérard Monneron*

L1 6b/L2 6b/L3 5+ /L4 5 - (6a oblig.)

Très belle voie en dalle et arête de la face EST, idéale le matin quand le soleil réchauffe le rocher . .

4 .EL CAP

1984 - *M. et G. Monneron*

L1 6c/L2 5/L3 5+ /L4 5 (5+ oblig.)

Une des premières voies à être tracées qui va devenir classique; après un mur en 6c ou en artif, elle emprunte une fissure en arc de cercle qui mène aux dalles supérieures.

5 .BIG BROSSSE

1985 - *M. et G. Monnellpn - D. Collangettes*

L1 6c/L2 6a + puis 6c -45 m en sautant un relais (6a + oblig.)

Le premier mur est très technique pour les pieds. Puis de la grande plate-forme du relais, on part dans un mur raide en petites réglettes

pour se retrouver dans une dalle lisse. Il reste alors 10 m très raides dans un mur impressionnant.

6 .CRA-CRACK

1984 - *D. Collangettes*

6 a (6a oblig.)

Superbe fissure en face Est avec des coincements surprenants !

7 .FINGERS IN THE NOSE

1985 - *D. Collangettes*

L1 6b/L2 7a/L3 5/L4 5 (7a oblig.)

Cet itinéraire emprunte une dalle et un bombé à trous dignes du plus beau calcaire. Le départ de la vire est très agréable. ça se corse au passage du surplomb qui est très violent. Ce mouvement peut être évité en sortant par THE NASE ou EL CAP. Les 3^e et 4^e longueurs sont en friction.

8 .NUT-CRACKER

1984 - *D. Collangettes*

5 + coincideurs

Une fissure qui passe en Dülfer dans un style chamoniard.

9 .A LA BARBE DU DRUIDE

1985 - *F. Pallandre et F. Roche*

L1 6a/L2 7b (Sc oblig.) équipement aéré

C'est la première voie de haut niveau ouverte au Capucin. La seconde longueur remonte l'angle lisse d'une immense écaille, le premier mouvement au dessus du relais n'a jamais été réalisé. Avis aux amateurs de blocs!

10 .L'ILLUSION

1986 - F. Pallandre - 6a + coincideurs
Voici un dièdre fissuré surplombant où il faut placer ses protections en attendant d'aller dans GRAND ILLUSION (5.13 bc) aux USA.

11 .LE DIABLE AU CORPS

1986- F. Pallandre
Non réalisé à ce jour.

12 .TOI EMOI

1986 - F. Pallandre
7a + (6c oblig.)

Voilà une fantastique voie tracée sur un mur gris troué de mono et de bidroits peu repérables, ceci requiert anticipation et intuition pour une ascension à vue.

13. VIEUX MOTARD

QUE J'AIMAIS

1986 - G. Monneron
6b (6a oblig.)

C'est une dalle à trous et réglettes, le début est assez violent, par contre la sortie est toute en finesse. Très agréable!

14 .LE BARBIER SEVIT

1986- Stagiaires FFM - 4+

Une petite voie d'initiation sur- équipée qui parcourt une dalle fissurée .

15 .TCHAO PANTIN

1986 - D. Derain et un compagnon
L1 6b+/L2 6c (6a+ oblig.)

L'escalade sur ce superbe pilier séparé par deux dièdres est aérienne, cependant la sortie n'a pas un cheminement évident; mais il ajoute une difficulté par le franchis-

sement d'un des seuls surplombs du Capucin. Très conseillée.

16 .BELLE DE JOUR

1986 - F. Pallandre
L1 6c+ (6c oblig.) L2 7b+ (7a oblig.)
Cet itinéraire parcourt, à droite, le même pilier que TCHAO PANTIN (relais commun). La première partie offre une continuité sur une dalle aux grandes écailles débouchant sur un mur où l'équipement aéré demande de la décision. Au dessus du relais, mouvements techniques et hautes difficultés se succèdent.

17. CAMEMBERT GAZEUX

1985 - M. et G. Monneron-D. Collangettes - Patrick Cieslicki
L1 5/12 4+

Une ligne évidente, le grand dièdre de 60 mètres qui mène à la vire du CAMEMBERT GAZEUX (grosse dalle ronde). La voie facile du secteur.

18 .MOZART EST LA

1986 - F. Pallandre - 7b+ (6b oblig.)
Voici une dalle hyper technique pour les pieds, avec de surcroît un passage de bloc surprenant. Comme tous les itinéraires de ce niveau, MOZART EST LA est peu envisageable « à vue ».

19-LA CHARRUE AVANT

LES BOEUFs

1986 - F. Pallandre et D. Collangettes 6a+ (5+ oblig.)

Courte longueur où un mouvement athlétique permet d'aller chercher une écaille que l'on remonte ensuite.

20 .BABY BELLE

1986 - F. Pallandre - D. Collangettes
5+ (oblig.)

C'est une petite voie charmante dans un niveau raisonnable. De la vire, on chemine par une série de grosses prises pour atteindre « l'angle »^{3e} spit. Maintenant à vous de choisir: 5+ à droite et 6a + à gauche.

21 .CON.COYOTTE

1985 - M. et G. Monneron - P. Cieslicki - 5+ (oblig.)

Une dalle à écailles suivies d'un dièdre rond. Le passage dur est juste sous le relais, c'est la voie d'échauffement pour MOZART EST LA.

22 .MER DULFANS

1985 - M. et G. Monneron
5+ (oblig.)

Cette voie ressemble comme une soeur à sa voisine de gauche, des écailles aboutissant à un dièdre (plus long que celui de CON-COYOTTE)

23 .CAPRICE DES VIEUX

1985 - M. et G. Monneron et D. Collangettes
6c (6a + oblig.)

Voici l'itinéraire le plus dur de ce secteur de dalles. Passage très continu, superbe enchaînement technique .

24 .MERCi MANS .

1985 - M. et G. Monneron - Patrick Cieslicki - 5+ coincideurs

Une fissure en arc de cercle dédiée à Hans Dülfer, très intéressante pour le maniement des coincideurs. Toutes les tailles et les formes peuvent être utilisées !

25 .FLASH D'HANS

1985 - M. et G. Monneron
6b (6a oblig.)

Il faut réussir le mouvement qui suit le premier mousquetonnage pour parcourir une dalle composée d'écailles et de trous.

26 .TONTON MIMI

1985 - Voie dédiée à Michel Monneron, mort accidentellement en Avril 1987.
5+ (5 oblig.)

La « Classique » de ce secteur, de superbes enchaînements de mouvements dans un niveau homogène et « raisonnable », le tout sur un rocher sculpté, LA voie pour s'habituer au Capucin.

27 .REVE DULFER

1985 - M. et G. Monneron - D. Collangettes - 6b (6a oblig)

Un crux sur mini-réglettes pour se rétablir au dessus d'un petit sur- plomb criblé de bi-droits. Très agréable.

28 .LE COLLANT EN JETTE

1986 - Stagiaires FFM
5+ (oblig.)

Vingt mètres sur les pieds, le passage à mi-hauteur n'est pas évident.

28 .bis -

Petite fissure - dièdre en 4 + pour l'initiation - Moulinette au R1 commun de 28 et 29.

29 .CAPSULE

1986 - P. Vayssière

L1 4+/L2 6a/L3 6a (6a oblig.)

Voici trois longueurs de dalle qui constituent une belle voie homogène; l'escalade y est extérieure et agréable du fait que ce versant est ensoleillé très tard dans la soirée. Pour rejoindre le R2, il faut traverser le couloir herbeux jusqu'au sapin.

29 bis -LA CROIX

EST LA MANIERE

1987 - D. Collangettes

L1 4/L2 4+/L3 5 (4+ oblig.)

C'est un des derniers itinéraires ouverts au Capucin, il remonte les lignes de faiblesse du rocher à savoir des dièdres, des écailles et une cheminée qui requiert une technique particulière.



LE CAPUCIN

30 .TOTO L 'HARICOT

1986 - M. et G. Monneron

5+ (oblig.)

Pour atteindre le pied de cette voie, remonter le sentier à gauche de l'AIGUILLETTE. De la vire, grimper à droite, puis sortir à côté d'un grand surplomb lisse. RAPPEL au sommet.

Face OUEST

31. 2c+

1985 - M. et G. Monneron
6c (6b oblig.)

Petite couenne sur les pieds, la sortie en adhérence est surprenante, affûtez vos gommages !

L'AIGUILLETTE

32 -GAG MAN

1985 - M. et G. Monneron -
P.Cieslicki- 5+ (oblig.)

Jolie longueur tracée dans la plus petite face de l'aiguillette.

33-SCHRUNGNE

1985 - M. et G. Monneron
6c puis 6a + (6a oblig.)

Le départ dans l'axe des spits est très difficile, il peut s'éviter par la gauche, la voie se poursuit par un surplomb puis une dalle à bossettes.

34 .DALTONIEN PERVERS

1985 - M. et G. Monneron
6a + (6a oblig.)

Une suite d'écailles passant en Dülfer mènent à une dalle permettant de nombreuses sorties dans le même niveau de difficulté.

35.CRAQUEE

1985 - M. et O. Monneron - P.
Cieslicki - 5+ (oblig.)

L'itinéraire emprunte l'éperon Nord-Ouest de l'AIGUILLETTE.

36 .NORMALE SUP

1985 - M. et G. Monneron - P.
Cieslicki 6a (5+ oblig.)

C'est une variante à l'ancienne voie Normale, ouverte en artific dans les années 70. Cette ancienne voie passe aujourd'hui en libre.

37 .NEVER AS GOOD

AS THE FIRST TIME

1986 - F. Pallandre
6b (6a oblig.)

Jadis ouverte en artific, cette fissure oblique est un beau morceau d'escalade libre.

LE CAPUCIN

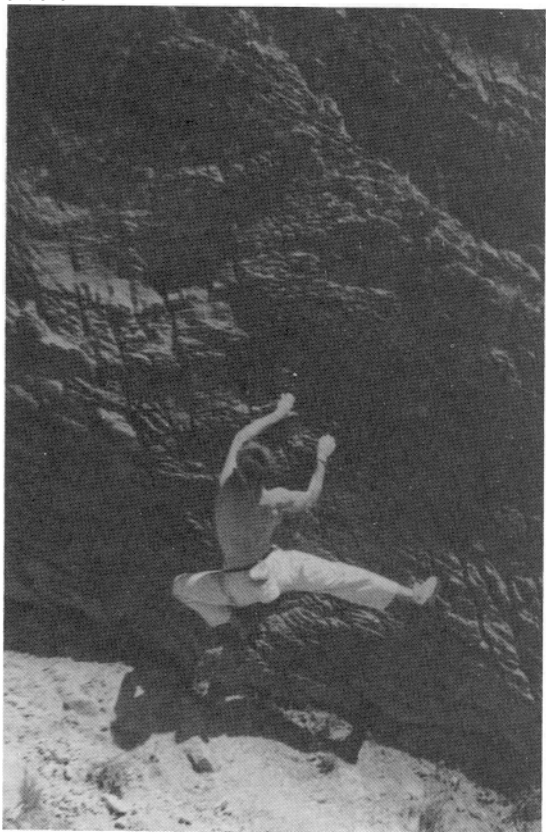
Pour accéder à la grande dalle que constitue la face EST, il faut suivre un sentier peu marqué à gauche de la face NORD.

A. ORIENT EXPRESS

1986 - F. Pallandre

6c (6a oblig.)

Sur l'angle de ce mur impressionnant a été tracé une ligne pure... ORIENT EXPRESS est une voie



Dans la traversée du VERROU

FACE EST

esthétique entrecoupée d'une vire qui sépare deux styles d'escalade.

B .QUOI DE 9 ?

Non réalisée !

C .REGAIN

1987 - G. Monneron

6b (6a oblig.)

Sur le flanc droit du couloir du capucin. Conseillée.

Le Verrou du Val de Courre

Situé au pied du Sancy, à 4 km du Mont-Dore. Parking devant le téléski du Val de Courre. Remonter dans la prairie pendant 10 mn.

La face SUD du Verrou présente, sur une centaine de mètres de large une vingtaine d'itinéraires en dalle équipés par Denis Collangettes.

Sans oublier la traversée intégrale au niveau du sol: 150 m aller-retour ! Avant de grimper, il convient de remarquer la double structure rocheuse du Verrou offrant ainsi deux styles d'escalade. En effet, ce Dyke était recouvert d'une couche de lave en « croûte de pain » elle-même noyée dans la cinérite. Lors de l'érosion glaciaire du Quaternaire, la partie droite du Verrou été dénudée de cette couche « croûte de pain » laissant apparaître un système d'écaillés.

Sur l'autre versant du Val de Courre, parmi les restes du même Dyke que le Verrou se situe une belle face de 50 mètres. A ce jour, seulement deux voies y sont tracées :

MAKO

MOULAGES

5 + / 6a deux longueurs

*à gauche: 6b puis 6a -Bien équipé

LE VERROU

Un numéro est inscrit au pied de chaque voie.

1 .LES CHAUSSETTES MOUILLEES 5+

2. LA CHEVAUCHEE FANTASTIQUE 5+

3 .DEBLEU	6a
4 .LA JAUNE	5+ ou A1
5 .VDIE NORMALE	3
6 .LE QUART DE LUNE	5+
7 .LA FESSE CACHEE	4+
8 .LA DIAGONALE	4
9 .MMM	4+
10 .LE MILLE FEUILLES	5
11 .VOL LIBRE	7a
12 .LA FAUTE DE MIEUX	5
13 .LA FISSURE	4+ ou 5
13 bis. Départ à gauche	5
14 .LA PROUE	6a
15 .LES TROIS BIDES	6a
17 .LA DALLE VERTE	4+
LA COUR DES MIRACLES*	
16 .PLAIDOIERIE KAMIKAZE*	6a
18 .PROCUREUR VEREUX*	6a
19 .AVOCAT MARRON*	6a+
20 .FLAGRANT DELIRE*	6a ou 6b
21 .OLIBUS	5+
22 .LUCKIVOLE	6a+
23 .BASSE COUR	5+
24 .PIEGE A CONVICTION	5+
25 .TEMOIN GENANT	5+
25 bis .MAITRE ET ALON	5+
26 .LA FANFAN	5
27 .LA DUDUCHE	5

Roche Tuilière

La Roche Tuilière est toujours évoquée avec sa soeur la Roche Sanadoire qui lui fait face. Ces deux curiosités de la géologie volcanique sont parcourues par les grimpeurs. Pourtant ici, seule Tuilière retiendra notre attention car, à la différence de Sanadoire, c'est une petite falaise très intéressante et ceci à plusieurs titres: Tuilière offre des itinéraires dont l'équipement et la structure permettent, ceci à plusieurs longueurs, d'y conduire des débutants.

En effet, la majorité des voies sont d'un niveau inférieur à 5+, toutes ont été rééquipées en 1986. Outre l'intérêt de l'escalade, l'environnement des Roches Tuilière et Sanadoire est particulièrement sauvage.

Seule la face Sud (à gauche des « piles d'assiettes ») est exploitée, pour y accéder: du Lac de Guéry, prendre la D.80 direction Rochefort-Montagne. Parking au premier lacet. Rejoindre en sous-bois le pied de la face Sud en 10 minutes par un chemin forestier.

Face SUD

1. VOIE NORMALE

Auteurs inconnus - avant 1940

100 m - L1 3/L2 2/L3 3/L4 2 ou 4

Voie d'initiation sur un rocher incliné permettant d'accéder au sommet.

2. LUDOTHEQUE

1987 - F. Frachon/enfants de l'OMJL

45 m - L1 4+/L2 4

3. DROITE DE GAUCHE

1985 - D. Collangettes

25 m - 5+ (oblig.)

Itinéraire rectiligne à l'aplomb de RJ de DIAGONALE.

4. DECRISPATION

1985 - D. Collangettes

45 m - L1 4+/L2 4+

L2 commune avec L2 de DIAGONALE DIRECTE.

5. DIAGONALE DIRECTE

1965 - J Laborie - D. Collangettes 25 m

-4+

La voie coupe la DIAGONALE

6. DIAGODALLE

1985 - D. Collangettes

45 m - L1 5+ (oblig.)/L2 4

Dans les plus belles dalles du secteur...

7. SOUVENIRS, SOUVENIRS

Auteurs inconnus

45 m - L1 5/L2 4

L2 commune avec DIAGODALLE La première voie de Tuilière.

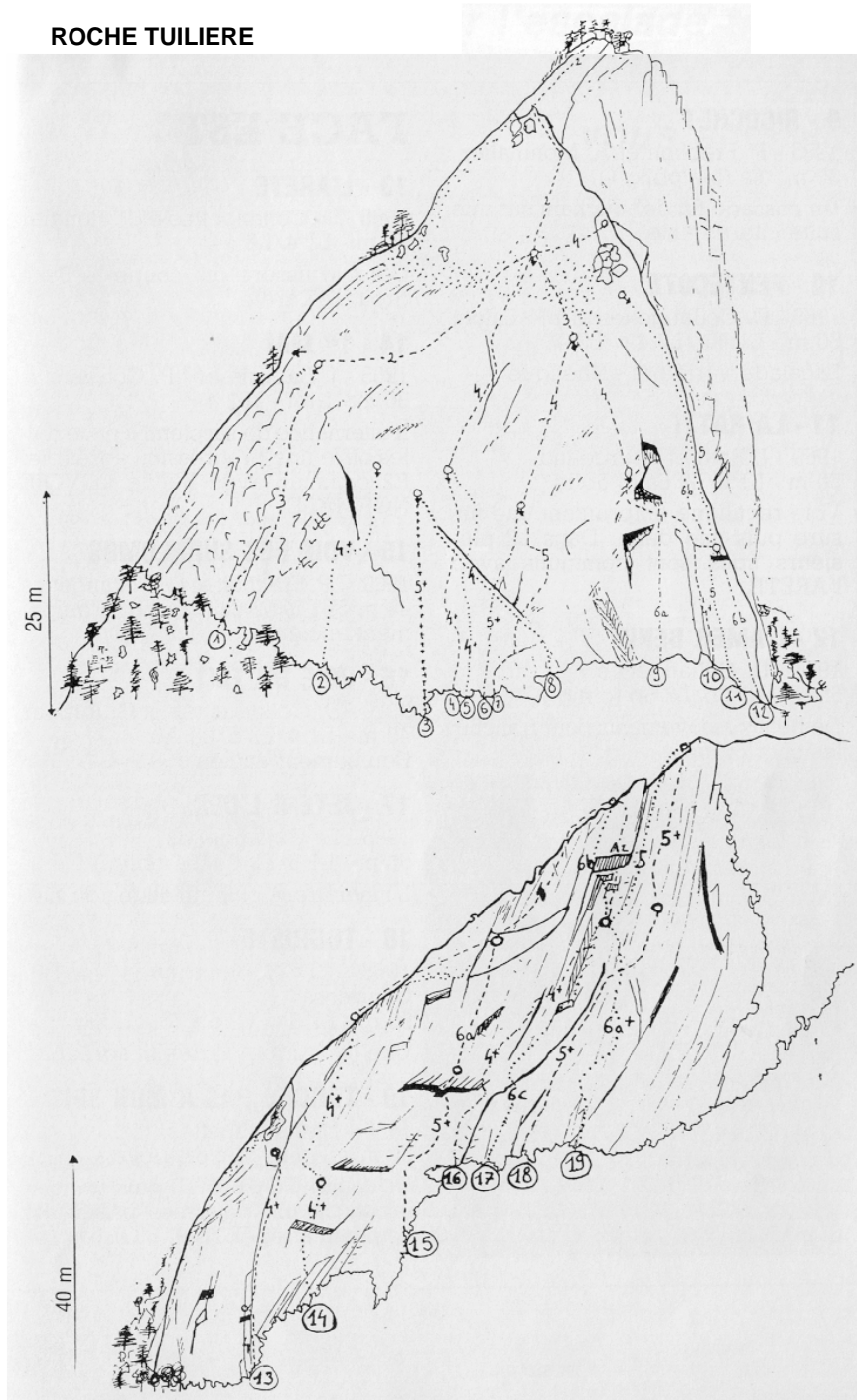
8. LA DIAGONALE

1965 - D. Collangettes et P. Rougier 25 m

- 4+

Une ligne oblique coupant ce secteur formé d'écaillés...

ROCHE TUILIERE



9 .RICOCHET

1985 - F. Frachon et B. Monrnalier

30 m - 6a (5+ oblig.)

Un passage fin débouchant sur une suite intéressante.

10 .PENTECOTE

1965 - D. Collangettes et J.P. 1afont

50 m -L1 4+/L2 4+/L3 4

Escalade variée et esthétique

11 .LA HATTI

1969 - J. Ratti et Fourgeaud

50 m - L1 5/L2 6a (5 oblig.)

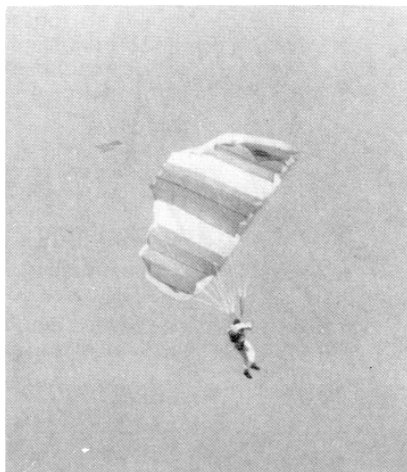
Voie rectiligne empruntant une fissure puis une dalle. Dans L2 plusieurs spits sont communs avec l'ARETE.

12. L'AMER DENIS

1986 - D. Collangettes

50 m -L1 6b/L2 6b (oblig.)

De beaux mouvements pour franchir les surplombs.



FACE EST

13 .L'ARETE

1965 - D. Collangettes et P. Rougier 50 m -L1 4/L2 4+

C'est la fissure qui coupe le flanc droit de l'arête.

14 .1er MAI

1965- J. Laborie et J.P. Constans 60 m -L1 4+/L2 4+

L'alternance de surplombs et de dalles offre une progression agréable. R2 commun avec R2 de la VOIE NORMALE.

15 .VOIE DES SURPLOMBS

1969 - J.P. Frachon et D. Collangettes 40 m -L1 5/L2 6a (5 oblig.) Equipement ancien

16 .VOIE DU TOIT

1970 - D. Collangettes et G. Russier 45 m -L1 4/L2 5/L3 A2 Equipement ancien.

17 .JETÉ A L'OEIL

1985 - D. Collangettes

50 m -L1 5/L2 6b (6a oblig.)

L'itinéraire le plus athlétique du site.

18 .TOURISTE

1965 - D. Collangettes et J.P. Constans

50 m -L1 5+/L2 5+ (5+ oblig.)

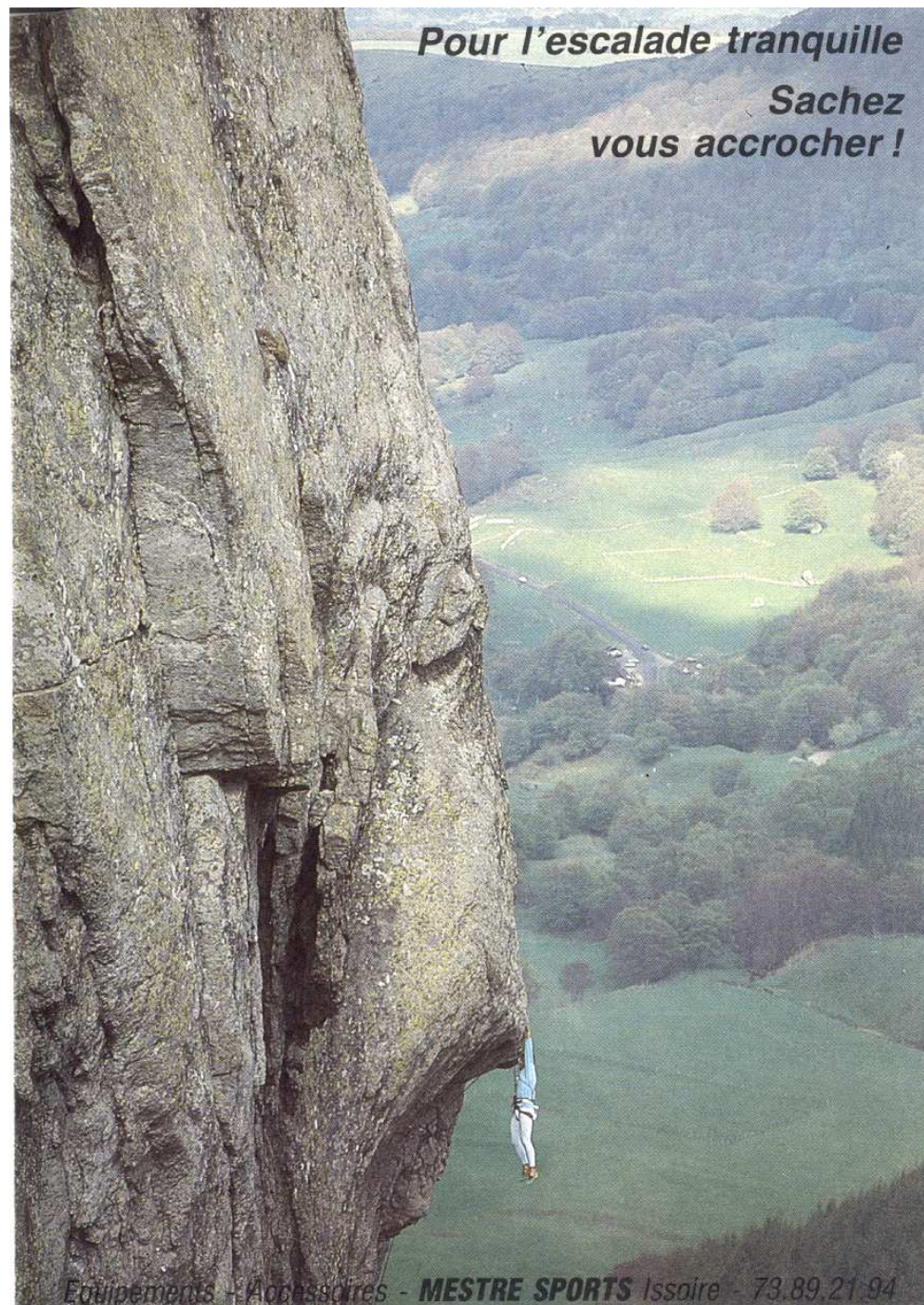
Une « classique » variée et agréable.

19 .TOUCHE PAS A MON SPIT

1985 - D. Collangettes

50 m - L1 6a+/L2 6a (oblig.)

L1 coupe TOURISTE, puis franchit un surplomb à grosses prises. R1 commun avec JETÉ A L'OEIL.

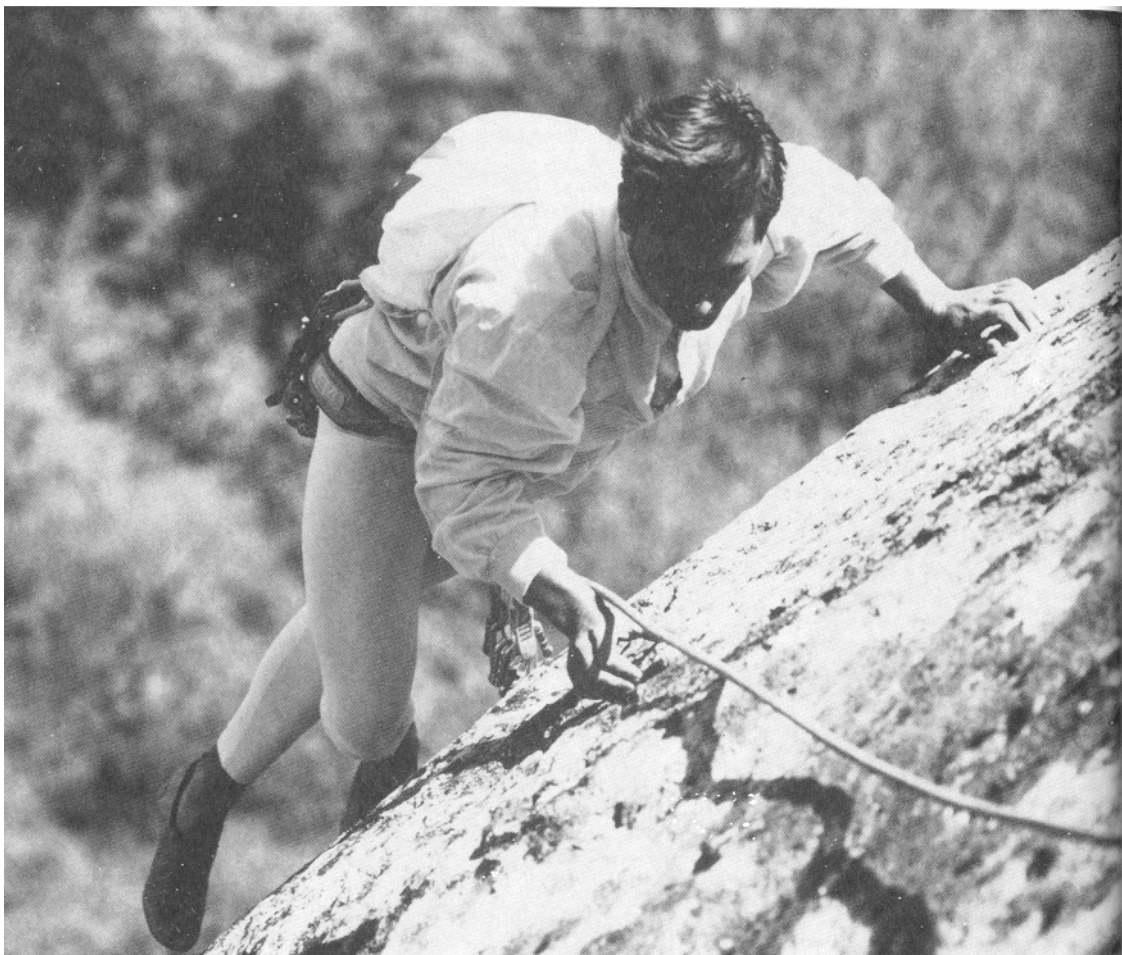


Pour l'escalade tranquille

Sachez
vous accrocher !

Equipements - Accessoires - MESTRE SPORTS Issoire - 73.89.21.94

*Escalade... cascade de glace...
grandes courses... altitude...
parapente... ski hors piste...?*

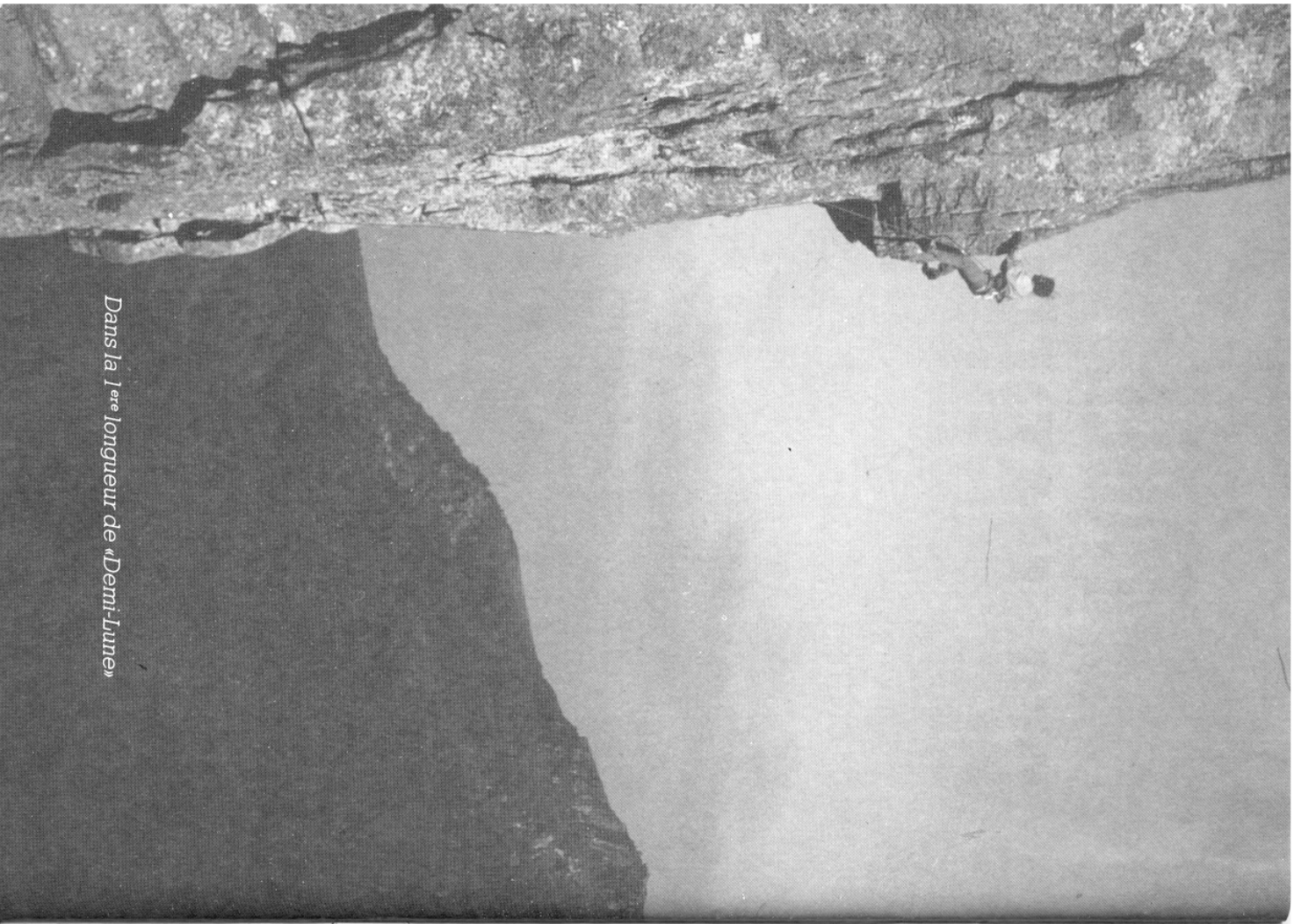


Une adresse: François PALLANDRE

*A. Guide Haute-Montagne - Moniteur de Ski
63, rue du 8 Mai - 63500 ISSOIRE - 73.89.45.85*

TABLE DES MATIERES

INTRODUCTION	page	3
VALLEE DE CHAUDEFOUR DENT DE LA RANCUNE		
Face OUEST	page	11
Face SUD	page	12
Face EST	page	17
Face NORD	page	19
CRETE DE COQ	page	21
VALLEE DU MONT-DORE		
LE CAPUCIN	page	23
LE VERROU DU VAL DE COURRE	page	31
ROCHE TUILIERE	page	33



Dans la 1^{ère} longueur de «Demi-Lune»

INTERMARCHÉ



la station qui
grimpe !